

西田地方校区リズム体操クラブのあゆみ

舘 淑 子

1 設立の経緯

昭和57年(1982年)「第1回神通川ウォーキング」開催にあたり、TTR(トリム体操協会)によるリズム体操が発表されました。当時、生涯スポーツが盛んに提唱され、リズム体操は高齢者や女性のスポーツとして関心を集めました。そこで西田地方校区でリズム体操クラブを開設したところ、旧体育館が満員になるほど多数の参加がありました。指導者には 上野志津子氏をお迎えすることができ「西田地方校区リズム体操クラブ」として発足いたしました。

2 活動の目的

生涯スポーツの実践として リズム体操を楽しみ、よりよい人生を送るため
・自己啓発 ・体力づくり ・仲間づくり を 目的とする。

3 活動の軌跡

① 練習 ・毎週木曜日 西田地方小学校体育館

② 定期的活動

- ・西田地方校下住民運動会で 作品発表 および 大会運営協力
- ・校区敬老会における作品発表
- ・YOSAKOIとやま 参加
- ・城端じゃんといむぎや祭 参加

③ その他の活動

- ・2000年国体マスゲーム 出場
- ・富山市公会堂閉館記念ステージ発表
- ・スリランカ公園に出演

4 活動の思い出

最も強く印象に残っていることは、クラブ設立当時の富山市婦人会運動会での応援演技です。黒人に扮し、上野氏の振付によるコミカルな動きは、満座の拍手喝采を受けました。

また 西田地方校下住民運動会でも男性陣の白鳥の湖の演技がグラウンドを埋める人々の注目を集めたことが思い出されます。

平成11年(1999年)指導者 上野氏は「富山県スポーツ奨励賞」受賞。

同年 私たちのクラブは 富山市観光課の依頼を受け 2000年とやま国体秋季大会のPRのため「2000年国体ボランティアチーム」として「第1回富山まつり YOSAKOIとやま」に参加いたしました。

昨年の第11回「YOSAKOIとやま」は 上野シズコダンスチーム として参加、最多連続出場となりました。

5 発足 現在 これからも

クラブメンバーは「YOSAKOIとやま」出場を一年のゴールとして、毎週の練習に楽しく精を出しています。その陰には 指導者 上野氏のご支援、ご協力は言うまでもありません。

上野 志津子氏の金言

- ① 身構え 気構え 心構え
- ② ミリに挑戦
- ③ 筋肉の貯金

私たち クラブメンバーは 上野 志津子氏から 叱咤激励 深い愛情 そして世界に通じる 専門的で確かな指導を受け、日々 (*2 活動の目的) リズム体操を楽しんでいます。

平成 22 年 (2010 年) 1 月 記載

