

ひとり 1スポーツで健康づくり

西田地方校下体育協会

発表者 長谷 哲男

ひとり 1スポーツで健康づくり

西田地方校下体育協会

西田地方校下体育協会は 昭和23年(1948年)に発足とされています

昭和22年(1947年)富山市保健体育協会設立

市民の間にスポーツに対する関心が高まる

安野屋 西田地方 岩瀬などをはじめ学校区単位の体育協会が誕生した

市体育協会は昭和24年学校区ごとの組織づくりを奨励した

ひとり 1スポーツで健康づくり

西田地方校下体育協会

西田地方校下体育協会は 昭和23年に発足とされています

西田地方校下体育協会では各町内会所蔵の表彰状の調査を実施 その最古の表彰状が昭和23年(1948)

「第1回西田地方校下住民相撲大会」でした
この年が設立年と推測される。

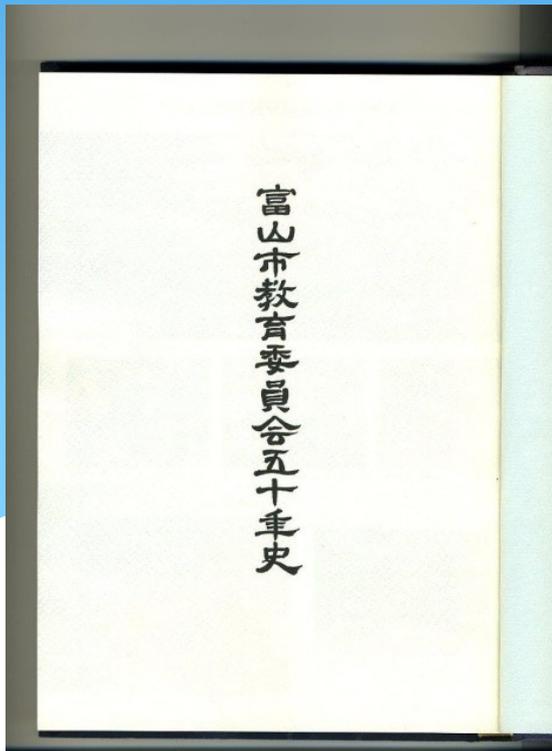
ひとり 1スポーツで健康づくり

西田地方校下体育協会

西田地方校下体育協会は 昭和23年に発足とされています

西田地方校下体育協会では各町内会所蔵の表彰状の調査を実施 その最古の表彰状が昭和23年(1948)

「第1回西田地方校下住民相撲大会」でした



ひとり 1スポーツで健康づくり

西田地方校下体育協会

西田地方校下紹介

位置は 富山市中心部

富山地方検察庁 富山地方裁判所があります

北側は安野屋校下 総曲輪地区

東側は星井町地区

南側は光陽校区

西側は神通川が流れております

ひとり 1スポーツで健康づくり

西田地方校下体育協会

西田地方校下体育協会 事業 大会紹介

4月 ディスコン大会

5月 フレッシュテニス大会

5月～6月 ソフトボール大会

6月 ビーチボール大会

7月 ソフトバレーボール大会

7月 スポーツイベント事業(富山市体育協会助成事業)

8月 子ども遊び事業(富山市体育協会助成事業)

10月 住民運動会

11月 ゴルフ大会 歩こう会

1月 ボウリング大会

無くなった大会

バドミントン大会 卓球大会 婦人ソフトボール大会

ひとり 1スポーツで健康づくり

西田地方校下体育協会

西田地方校下体育協会 事業 大会紹介

4月 ディskon大会

2011年 2012年に研修会を行い 2013年に第1回大会を実施

「西田地方 さわやか ディskonサークル」ができ毎週水曜日 小学校体育館
で練習しています



ひとり 1スポーツで健康づくり

西田地方校下体育協会

西田地方校下体育協会 事業 大会紹介

5月 フレッシュテニス大会



フレッシュテニスは、1981年4月富山市で誕生したスポーツです。

子供から高齢者まで、たくさんの人々にスポーツの楽しさを知ってほしいとの願いから富山市体育指導委員協議会(当時)が考案し、普及されました。

あまりスポーツをする機会のない人でも楽しめるようバドミントンのダブルスコートを使用し、ネットも低く、ラケットも短く、ボールは軽くて柔らかいスポンジでできています。テニスの良さを生かし、手軽にプレー出来るよう工夫されています。西田地方では毎週木曜日 小学校体育館でクラブが練習しています



ひとり 1スポーツで健康づくり

西田地方校下体育協会

西田地方校下体育協会 事業 大会紹介

5月～6月 ソフトボール大会

以前はナイターにて月・水・金実施していたころもありました

女性の大会も実施していました

現在は男子の大会のみ

日程は2日間 デーゲームで行っています



ひとり 1スポーツで健康づくり

西田地方校下体育協会

西田地方校下体育協会 事業 大会紹介

6月 ビーチボール大会

ビーチボールは、富山県朝日町で誕生したスポーツです。

町民が何かスポーツをしようと思っても自信のない方や普段スポーツの機会に恵まれない女性や高齢者にすすめるスポーツとして、朝日町教育委員会と朝日町体育指導委員(現在、スポーツ推進委員)が、昭和54年にルールを制定しました。このころ西田地方でもクラブが発足し レクリエーションスポーツ(現在 ニュースポーツと呼び名)の普及し 大会も開催しています



大会を始めたころは女性の大会としてスタート

男性も加わり混合チームでの大会となりましたが 男女混合は女性に危険とのことから現在は男子の部 女子の部として行っています

ひとり 1スポーツで健康づくり

西田地方校下体育協会

西田地方校下体育協会 事業 大会紹介

スポーツイベント(富山市体育協会助成事業)

平成30年7月22日 日曜日 高齢者を対象に実施いたしました

この年度は スポーツ吹き矢を実施



ひとり 1スポーツで健康づくり

西田地方校下体育協会

西田地方校下体育協会 事業 大会紹介

7月 ソフトバレーボール大会

昭和の時代は バレー公式球で6人制で行っていました

現在はルールも西田地方特別ローカルルールでゴム製のボールで4人1チームとして試合を行っています



ひとり 1スポーツで健康づくり

西田地方校下体育協会

西田地方校下体育協会 事業 大会紹介

8月 子ども遊び事業(富山市体育協会助成事業)

西田地方校下体育協会では2017年度から 富山市体育協会助成事業としてこの「こども遊び事業」を実施

2017年 2018年は スポーツ吹き矢を実施いたしました



ひとり 1スポーツで健康づくり

西田地方校下体育協会

西田地方校下体育協会 事業 大会紹介

8月 子ども遊び事業(富山市体育協会助成事業)

スポーツ吹矢は、5～10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。性別・年齢問わず誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるニュースポーツです。

健康効果として 腹式呼吸をベースに精神集中や血行促進、細胞の活性化に役立ち、内臓の諸器官にもよい影響を与るとされ 精神力・集中力が身に付きます。講師の先生は風邪などひいたことがないとのことでした



ひとり 1スポーツで健康づくり

西田地方校下体育協会

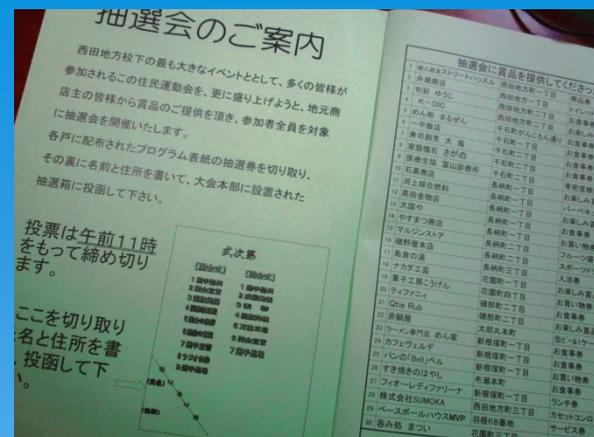
西田地方校下体育協会 事業 大会紹介

10月 住民運動会

校下 各町内会でも一大イベントとされ盛大に開催されています

プログラムは競技性の強い種目からレクリエーション的種目とバラエティーに富んでいます

お楽しみ抽選会もあります



ひとり 1スポーツで健康づくり

西田地方校下体育協会

西田地方校下体育協会 事業 大会紹介

11月 ゴルフ大会

唯一の本格アスリートスポーツ大会

ゴルフの腕前はシングルという参加者もいるくらいです

ひとり 1スポーツで健康づくり

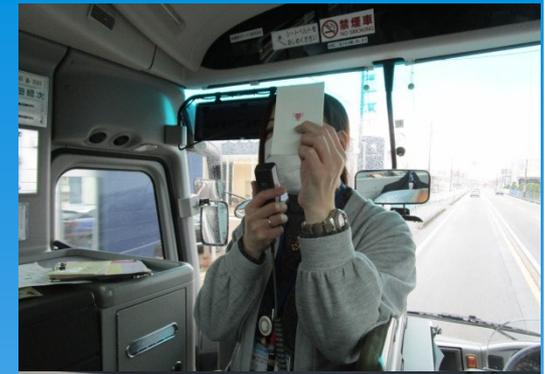
西田地方校下体育協会

西田地方校下体育協会 事業 大会紹介

11月 歩こう会

富山県内各地へ交通手段で行き 各地の歴史 文化を
学びながら毎回1時間30分くらいの歩く計画で実施して
います

移動中は写真のとおりウォーキングの勉強会！



ひとり 1スポーツで健康づくり

西田地方校下体育協会

西田地方校下体育協会 事業 大会紹介

1月 ボウリング大会

唯一 校下の大会で小学生から後期高齢者まで一同に参加大会
冬季室内競技大会として盛り上がっています



ひとり 1スポーツで健康づくり

西田地方校下体育協会

西田地方校下体育協会

ひとり 1スポーツで健康づくり について

平成元年(1989年)度に体育協会・自治振興会・各種団体と連携して掲げた重点事項「校下住民一人一スポーツの参加と組織の充実」「校下スポーツ活動の充実」「スポーツクラブの育成」

(富山市体育協会 40周年記念誌 明日を 目指して)より抜粋

その後 西田地方校下体育協会の活動方針として

「住民1人1スポーツを目標に、地域全体が元気で楽しく過ごす社会づくりを目指す」と記載され

住民運動会のプログラムに 「ひとり1スポーツで健康づくり !! 体育協会がお手伝い」と記載されるようになりました

「ひとり1スポーツで健康づくり」をスローガンにスポーツを通じて住民相互間の親睦と連携を深め校下の発展とスポーツ活動を継続してまいります。