

ボールでバトンリレー 競技マニュアル

No	図解	備考
1	<p>1 コース</p> <p>2 コース</p> <p>3 コース</p> <p>4 コース</p> <p>5 コース</p> <p>1のマス 2のマス 3のマス 4のマス 5のマス 6のマス</p> <p>コーン</p> <p>ゴール</p>	<p>全員マスの中に整列する</p> <p>1のマスの人（アンカー）がボールを持つ</p>
2	<p>1のマス 2のマス 3のマス 4のマス 5のマス 6のマス</p>	<p>1のマスの人から順番に、</p> <p>6のマスの人までボールをパスする。</p> <p>マスから出たり、ボールを受け取れなかったときは、やり直す。</p>
3	<p>1のマス 2のマス 3のマス 4のマス 5のマス 6のマス</p>	<p>6のマスの人がボールを受け取ったら、</p> <p>コーンを2つ回って</p> <p>1のマスへ入る。（ボールを持ったまま）、</p>
4	<p>1のマス 2のマス 3のマス 4のマス 5のマス 6のマス</p>	<p>6のマスの人が移動している間に、</p> <p>1～5のマス的人是、次のマスに繰り上がる。</p>
5	<p>1のマス 2のマス 3のマス 4のマス 5のマス 6のマス</p>	<p>2～4を繰り返し、</p> <p>アンカーが6のマスに来るまで繰り返す。</p>
6	<p>1のマス 2のマス 3のマス 4のマス 5のマス 6のマス</p>	<p>アンカーは、ボールを持ったまま</p> <p>コーンを1周回ってゴールに入る</p>