

2025年度 校下住民運動会プログラム

1	ハレー彗星（50m走）	小学生1、2、3年生の男女別、学年別50m競争。
集合1	●第4スタートからCゴールまで走る。	
2 ◎△	ラブラブレース	一般男子1名、一般女子1名
集合2	●第2スタートから男女ペアがスタートし、c地点で棒2本を取り、d地点にあるボールを男女ペアで棒を使って挟みながらAゴールへ入る。 ●途中でボールが外れた場合は、挟み直し、その地点から再スタートする。 ●ボールを手で支える行為は、違反とします。	
3	小学生リレー	小学生男子3名、女子3名で学年は問わない。 ※他の町内との連合を認めます。
集合2	●第1スタート地点から、第1、第3、第5走者が走り、 ●第2スタート地点から、第2、第4、第6走者が走り、リレーする。 第6走者(アンカー)は、Aゴールへ入る。	
4 ◎△	人生いろいろ	一般男子1名、一般女子1名
集合1	●女子は、第1スタートから走り、a地点でハードルを越えb地点で風船を椅子の上で割り、第2スタートで男子にタッチする。 ●男子は、第2スタートから走り、c地点で麻袋に下半身を入れてd地点まで跳んで行き、袋から出てネットを潜り、第1スタート地点から縄跳びしながらAゴールへ入る。	
5 ◎△	東西綱引き（女子の部）	各町3名 1チーム27名
集合1	●15秒の制限時間もしくは1m差がついた時点で終了とする。 ●西チーム：プログラムの町名番号 1～9で27名選出 ●東チーム：プログラムの町名番号 10～18で27名選出	
6 ◎△	東西綱引き（男子の部）	各町3名 1チーム27名
集合1	●15秒の制限時間もしくは1m差がついた時点で終了とする。 ●西チーム：プログラムの町名番号 1～9で27名選出 ●東チーム：プログラムの町名番号 10～18で27名選出	
7 ◎	親子リレー	40才以上男子1名、30才以上女子1名、小学生4年生以下1名、6年生以下1名（小学生については男女の区分は自由とする。）
集合1	●小学4年生以下は、第1スタート～第2スタートまで走り、バトンタッチする。 ●6年生以下は、第2スタート～第1スタートまで走り、バトンタッチする。 ●30才以上女子は、第1スタート～第2スタートまで走り、バトンタッチする。 ●40才以上男子は、第2スタート～Aゴールへ入る。	
8 ◎△	ボールでバトンリレー	50才以上男子3名、50才以上女子3名、 ※アンカーは各町内会長とする（年齢不問）。
集合2	●第一走者から6つのポジションに整列する。第一走者から順番にボールをパスする。6番目のポジションの走者は、コーンを2つ回って戻り、1番目のポジションに入り、その他の走者は2番目以降に繰り上がる。これを繰り返し、最終走者は、コーンを1周してBゴールへ入る。ボールを落したり、ポジションから出た場合は、そのポジションからやり直す。	
9	わんぱくあつまれ	未就学児童
	●第3スタートから走り、途中で景品を拾い、Bゴールへ入る。	
10 ◎△	百足レース（女子の部）	各町女子5名で1チーム編成する。
集合1	●第2スタート地点から走り、Aゴールへ入る。ゴムおよびパンスト等伸縮性のある紐の使用は禁ずる。	
11 ◎△	タイヤころがしリレー	男子3名及び女子3名で1チーム編成する。
集合1	●第3スタートからタイヤを転がし、所定のコーンを回って次の選手にリレーする。 アンカーはコーンを1周してからBゴールへ入る。	
12	楽しくチャレンジ！一輪車	小学生による
13 ◎△	百足レース（男子の部）	各町男子5名で1チーム編成する。
集合1	●要領は11(女子の部)と同様とする。	
14	中学生リレー	中学生男子2名と女子2名で1チーム編成する。 (学年は不問。小学生参加可) ※他の町内との連合を認めます。
集合1	●第1スタート地点からトラックを1周し、次走者へバトンを渡す。 第6走者(アンカー)はAゴールへ入る。	

15 ◎△ 玉入れ競争

60才以上男子2名、60才以上女子2名
各町のテント位置番号の若い順に4区画
(1～ 5【赤】、 6～ 9【白】、
10～13【青】、14～18【黄】) に区切り、
各区画16名(男子8名、女子8名)でチーム編成する。
※【赤】と【黄】は、下記の例のように人数配分を調整ください。
例) ①と②男1・女2、③と④男2・女1、⑤男2・女2
⑭と⑮男1・女2、⑯と⑰男2・女1、⑱男2・女2

集合1 ●制限時間1分30秒以内にかごに玉を入れた数を競う。玉の数が同数の場合は、代表者によるジャンケンで優劣を決める。1位は、各町内10点、2位は各町内8点、3位は各町内6点、4位は各町内4点とする。

16 ◎ 400mリレー 女子4名(内、学生2名以内)

集合1 ●第1スタート地点からトラックを半周し、第2スタート地点で次走者へバトンタッチする。
第4走者(アンカー)はAゴールへ入る。

17 ◎ 800mリレー 男子4名(内、学生2名以内)

集合1 ●第1スタート地点からトラックを1周し4名でリレーする。
第4走者(アンカー)はAゴールへ入る。

◎：得点種目 集合1：第1集合場所
△：学生を除く種目 集合2：第2集合場所

- ・得点 1位：10点、 2位：8点、 3位：6点、 4位：4点、 5位：2点、 6位：2点
(綱引き) 勝者： 5点(各町)、 敗者：3点(各町)
(玉入れ) 1位：10点、 2位：8点、 3位：6点、 4位：4点
- ・スタートの組み合わせは進行時間短縮のため あらかじめ大会本部で決定いたします。

